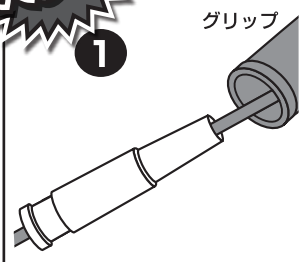


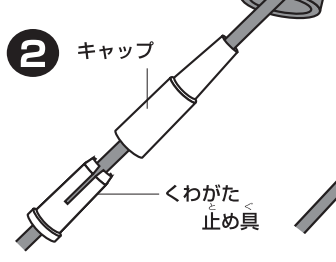


ちようせつ ロープ調節のしかた



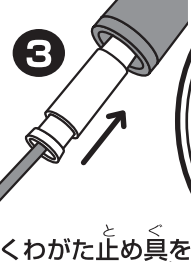
1

グリップの中の
とめ具を出す。



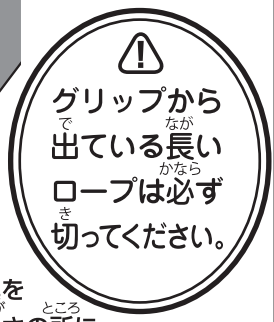
2

キャップ
ひっぱって
キャップをはずして
くわがた止め具を出す。



3

くわがた止め具を
ちょうど良い長さの所に
調節してキャップを
もどしグリップにもどす。



グリップから
出ている長い
ロープは必ず
切ってください。

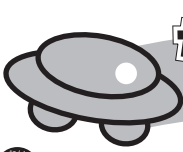
注意 必ずお読みください。



長いロープを折り曲げてグリップの中に入れてとぶと、ロープの回転が悪くなり、よじれてロープが切れる原因になります。

- ロープによる事故の危険がありますので、ロープの長さは自分の身長にあわせて調節してください。
- 窒息などの危険がありますのでロープを首にかけてふざけたり、乱暴に遊ばないでください。
- 小さな部品などは絶対に口に入れないでください。
- 屋外で遊ぶときは安全な場所を選んでください。
- 人に当たると危険です。周囲に人がいないことを確認してから遊んでください。
- なわとび以外には使用しないでください。

(きりと)



なわとび よくがんばったで賞

名前 _____

年 組 _____

例

前回しとび

目標 15 回

できた日 12月10日

とび

目標 回

できた日 月 日

とび

目標 回

できた日 月 日

とび

目標 回

できた日 月 日

とび

目標 回

できた日 月 日

とび

目標 回

できた日 月 日

とび

目標 回

できた日 月 日

月 日



初校	2校	3校	4校	5校	6校
3/27					